

การตัดสินใจ

โดย ลินีนากู ขานทะราชา

เจ้าหน้าที่สวัสดิภาพสมาคม ด้วยทุนสนับสนุนจากกระทรวงอิมมิเกรชัน

สวัสดิการใหม่จะคุณผู้อ่าน ขอให้ทุกท่านเริ่มต้นปี 2555 ด้วยความสุขอย่างมีสติและละมุนมีหลายท่านที่ตั้งใจจะเปลี่ยนตัวเองให้เป็นไปในทางที่ดี ตั้งเป้าหมายของชีวิตเอาไว้สำหรับปี ที่มาถึงก็นับว่าเป็นเรื่องที่ดี แต่ในเรื่องของความตั้งใจนั้น ในบางครั้งก็ยังมีบางอย่างที่จะต้องตัดสินใจ เพื่อที่จะต้องเปลี่ยนแปลงตัวเองให้บรรลุตามเป้าหมายที่วางไว้

จริงๆแล้วชีวิตของเราที่ใช้การตัดสินใจ ตั้งแต่ตื่นนอนตอนเช้าจนถึงเข้านอนตอนกลางคืน ซึ่งเราเองก็รู้อยู่แล้วว่าทำไมมันอยู่ตลอดเวลา ทรายใดที่เรามีการกระทำ ซึ่งอาจจะมีการพิจารณามากหรือน้อยก่อนตัดสินใจนั้นก็ขึ้นอยู่กับเรื่องและความต้องการของท่านในตอนนั้นนั่นเอง ยกตัวอย่างในเรื่องต่างๆไปก็เช่น ตื่นเช้ามาจะกินอะไรดี จะใส่เสื้อผ้าชุดไหนดี สีอะไรดี จะเดินทางไปทำงานโดยรถโดยสารหรือจะขับรถไปดี อย่างนี้เป็นต้น หากเป็นเรื่องที่ต้องตัดสินใจลำบาก ก็ยกตัวอย่างเช่น จะบริหารงานให้กับหน่วยงานจะต้องตัดสินใจเลือกกลยุทธ์ในการบริหารอย่างไร หากเป็นเรื่องการกินที่ใครๆคิดว่าไม่สำคัญ แต่สำหรับสาวๆสมัยนี้ก็คิดว่าเป็นเรื่องยากในการตัดสินใจอยู่เช่นกัน นั่นก็คือ ชอบขนมหวาน ช็อกโกแลต แต่กลัวอ้วน ก็ต้องตัดสินใจว่าจะกินดีหรือไม่ดี หากกินก็จะอ้วนหากไม่กินก็รู้สึกทรมานอย่างบอกไม่ถูกเป็นต้น

เกริ่นมาซะยาวก็ขอเข้าเรื่องเลยดีกว่าค่ะ เนื่องจากมีน้องสาวที่ดิฉันรักอยู่คนหนึ่ง มีปัญหา มาปรึกษาเกี่ยวกับชีวิตครอบครัว ซึ่งเจ้าตัวบอกว่ามีความอดอัดใจและรู้สึกถึงความไม่ลงตัวของชีวิตคู่ ดิฉันเองก็ไม่ได้มีความชำนาญอะไรมากมาย แต่ก็อาศัยประสบการณ์ชีวิตที่มีอยู่เข้าไปแชร์ความรู้ให้กับน้องเขา ซึ่งผลออกมา ก็ถือว่าเป็นไปในทางที่ดี เนื่องจากว่าน้องเขามีมุมมองในการใช้ชีวิตที่ดีเป็นทุนเดิม พร้อมกับเป็นคนมองโลกในแง่ดีอยู่แล้ว จึงทำให้คู่สมรสการตัดสินใจมาได้ไม่ยาก ดำรงชีวิตคู่ต่อไปได้อย่างมีความสุขและมีผล และราบรื่นยิ่งขึ้น

จากที่ดิฉันได้เรียนมาเมื่อสมัยยังเป็นนักศึกษาอยู่ เกี่ยวกับทฤษฎีการตัดสินใจ ซึ่งตัวดิฉันเองก็ใช้อยู่เป็นประจำโดยเฉพาะกับปัญหา

ที่ซับซ้อนยุ่งยาก จึงอยากจะเอามาแชร์ให้กับท่านที่กำลังมีปัญหาที่จะต้องตัดสินใจ ไม่ว่าจะเป็นเรื่องเล็กหรือเรื่องใหญ่ เพื่อว่าจะเป็นประโยชน์ให้กับท่านไม่มากก็น้อยค่ะ

อันดับแรกเราก็ต้องเข้าใจในเรื่องที่เราจะตัดสินใจเสียก่อน ซึ่งปกติแล้วดิฉันก็จะเขียนหัวข้อขึ้นมาในกระดาษว่าจะตัดสินใจเรื่องนี้แหละนะ อันดับสองก็กำหนดเกณฑ์ที่ต้องการว่าเราต้องการให้มันมีอะไรบ้าง อันดับสามก็คือกำหนดตัวเลือกหรือทางเลือกให้เรานั้นเองค่ะ อันดับสี่ก็ให้วิเคราะห์ส่วนดีของตัวเลือกแต่ละตัว อันดับห้าก็วิเคราะห์ส่วนเสียของตัวเลือกแต่ละตัว และอันดับที่หกขั้นตอนสุดท้ายก็คือเปรียบเทียบส่วนดีและส่วนเสียของตัวเลือกทุกตัวแล้วจึงตัดสินใจเลือกนั่นเองค่ะ

มีบ่อยครั้งค่ะที่ตัดสินใจผิดพลาด เนื่องจากมาจากสาเหตุหลายประการ ไม่ว่าจะเป็นเวลาที่จำกัดทำให้ต้องรีบตัดสินใจจึงทำให้ขาดการระมัดระวัง บางครั้งตัดสินใจด้วยความเคยชินและนิสัยที่เป็นอยู่แล้วก็ทำให้ผิดพลาดได้เหมือนกัน หรือแม้บางครั้งการตัดสินใจในขณะที่ถูกกิเลสครอบงำ ไม่ว่าจะเป็น โลก โกรธ หลง ทำให้มีอคติเอนเอียงไปข้างใดข้างหนึ่ง อันนี้ต้องพิจารณาตัวเองให้หนักๆค่ะ

แต่จะว่าไปแล้วการตัดสินใจโดยขาดข้อมูลหรือมีข้อมูลที่ไม่ดี อันนี้มีผลมากมายกับผลลัพธ์ที่จะได้ออกมา ดิฉันขอแนะนำให้ท่านหาที่ปรึกษาที่เชื่อถือได้ ก่อนที่จะตัดสินใจจะดีกว่าค่ะ เพราะอย่างน้อยก็มีความสกรีนความคิดเห็นเราในเบื้องต้นก่อนที่จะทำการตัดสินใจ หากมีช่องว่างที่จะทำให้เกิดข้อผิดพลาดโดยที่เราไม่ได้ตระหนักถึง ที่ปรึกษาอาจเป็นตัวช่วยที่ดีสำหรับท่านนะคะ

สุดท้ายนี้ขอให้ปี 2555 นี้เป็นปีที่ทุกท่านได้รับความสุขความสมบูรณ์ในชีวิต ไม่ว่าจะเป็นเรื่องสุขภาพ การงาน การเงิน การศึกษารวมถึงครอบครัวและเพื่อนฝูงที่รายล้อมขอให้มีความสุขเข้ามาในชีวิตนะคะ ตัดสินใจอะไรก็ขอให้คิดให้ดี แต่หากผิดพลาดก็ขอให้ เป็นบทเรียนที่เป็นประโยชน์กับท่านในชีวิตวันข้างหน้าค่ะ ... แล้วพบกันใหม่ค่ะ

คอร์สเส้นทางสู่ตลาดแรงงาน เปิดสอนโดย Navitas English Consortium colleges สมัครเรียนฟรี สำหรับผู้ที่มี 510 ชั่วโมงของโปรแกรม AMEP

Customer Service Course เปิดสอนที่ Hurstville ติดต้อ 02 9598 3800, Burwood ติดต้อ 02 9745 2420, Fairfield ติดต้อ 02 9912 6600 และ Blacktown ติดต้อ 02 9621 4175

Workplace Communication เปิดสอนที่ Bondi Junction ติดต้อ 02 9387 7400, Sydney City 02 9384 2300 และ Parramatta ติดต้อ 02 9685 7100

Childcare เปิดสอนที่ Bankstown ติดต้อ 02 9707 0200

Asset Maintenance (Cleaning) เปิดสอนที่ Campsie ติดต้อ 02 9784 2500 และ Cabramatta ติดต้อ 02 9912 6500

Pickpacking เปิดสอนที่ Auburn ติดต้อ 02 9749 3300

Warehouse and Forklift เปิดสอนที่ Liverpool ติดต้อ 02 8738 0300

ข่าวดีสำหรับคนที่อยู่ในเขต แคมพ์ซี่ และเขตใกล้เคียง ฟรีชั้นเรียนภาษาอังกฤษที่ NSW AMES Centres, ชั้น 1 เลขที่ 59-63 Evaline Street, Campsie NSW 2194 ในวันจันทร์ อังคาร พุธ เวลา 9.00 น.-บ่าย 1.15 น. สำหรับวันเสาร์มีช่วงเย็น เวลา 17.45 น - 21.00 น. สนใจติดต่อและสำรองที่นั่งได้ที่หมายเลข 1300 798 111

สวัสดิภาพสมาคมมีบริการแปลเอกสารของทางราชการทั้งจากไทยเป็นอังกฤษ และอังกฤษเป็นไทยในราคาเทียบเท่าหน่วยงานรัฐบาล รับแปลเฉพาะใบสูติบัตร ใบทะเบียนสมรส ใบเปลี่ยนชื่อ ทะเบียนบ้าน โดยนักแปลวุฒินาติ (NAATI Accredited Translators) ใช้นิยามอิมมิเกรชันและหน่วยราชการอื่นๆได้ มีแบบด่วน(2 วัน)ได้ และแบบธรรมดา (1 หรือ 2 หรือ 3 สัปดาห์) ได้

หมายเหตุจากสวัสดิภาพสมาคม เนื่องจากข้อจำกัดด้านบุคลากรและการบริการในเขตพื้นที่อื่นๆด้วย ในบางช่วงเวลาจะไม่มีใครอยู่ที่สำนักงาน หากท่านใดต้องการแวะเข้ามาติดต่อ โดยที่ไม่ได้นัดหมายล่วงหน้า กรุณาโทรตรวจสอบก่อนว่ามีการเปิดทำการในเวลานั้นหรือไม่ เพื่อจะไม่เป็นการเสียเวลาอันมีค่าของท่าน

สมัครเป็นสมาชิกสวัสดิภาพสมาคม เพียงปีละ 20 เหรียญ ท่านสามารถสมัครเรียนในชั้นเรียนต่างๆได้ ในราคาถูกพร้อมทั้งรับจดหมายข่าวทุกๆ 3 เดือน หากท่านใดสนใจติดต่อได้ที่สวัสดิภาพสมาคมค่ะ

ลินีนากู ขานทะราชา (Settlement Grant Program Worker, Funded by DIAC) ประจำอยู่ในสำนักงานสวัสดิภาพสมาคมในวันจันทร์ อังคาร พุธ และศุกร์ ให้บริการช่วยเหลือผู้ย้ายเข้ามาตั้งถิ่นฐานใหม่ในออสเตรเลีย (รับนัดให้คำปรึกษา เฉพาะวันอังคาร และ วันพฤหัสบดี) Ph. 92643166 Fax.92643009 E-mail: outreach@thaiwelfare.org

จิรญา มีเมศกุล (Settlement Grant Program Worker, Funded by DIAC) ประจำอยู่ในสำนักงานสวัสดิภาพสมาคมในวันจันทร์ พุธ พฤหัสบดี และวันอังคารที่แถบรามัตต้า Cnr Railway Pde & Mc Burney Rd ให้บริการช่วยเหลือผู้ที่ย้ายเข้ามาตั้งถิ่นฐานใหม่ในออสเตรเลีย Ph. 92643166 Fax.92643009 E-mail: sgp@thaiwelfare.org

สอบถามข้อมูลทุกรายการที่ 9264 3166 หรือ Fax: 9264 3009 หรืออีเมล tw@thaiwelfare.org หรือนัดหมายเข้ามาพบที่สำนักงานสวัสดิภาพสมาคม Thai Welfare Association, Suite 204, Level 2, 78 Liverpool St., Sydney 2000.

หมายเหตุ หากท่านใดได้รับข้อมูลหรือการกล่าวอ้างจากบุคคลภายนอกว่าเป็นตัวแทนของทางสวัสดิภาพสมาคม เพื่อสอบถามข้อเท็จจริงกรุณาติดต่อมายังหมายเลข 9264-3166 เพื่อป้องกันการแอบอ้างและเพื่อผลประโยชน์ของตัวท่านและชุมชนไทยของเรา ขอขอบคุณมากค่ะ

